



Healthy Living

[건강 검진과 진료]

Blood Screening
혈액 검사 (당뇨, 콜레스테롤 등) - \$35
월 1, 3, 5, 7, 9, 11월 - 9:00am - 4:00pm
200 & 10th St. 2nd Fl. 500-7300
Tel: 847-349-5000

Medical Clinic
일반적인 의학적 상담과 진료
200 & 10th St. 2nd Fl. 500-7300
Tel: 847-349-5000

Diabetes Education
당뇨병 예방을 위한 교육 프로그램
200 & 10th St. 2nd Fl. 500-7300
Tel: 847-349-5000

Health Seminar
Health Insurance
Health Insurance Seminar
Tel: 847-349-5000

Floral Wellbeing Screening
Floral Wellbeing Screening
Tel: 847-349-5000

Test (적성검사)
적성검사
Tel: 847-349-5000

Festival
Festival
Tel: 847-349-5000

사랑니를 꼭 빼야 하나요?

"사랑니(중도 배아치)는 왜 꼭 빼야 하나요?"

사랑니는 어금근 발달을 방해하여 치아를 기울여 씹는 기능을 저하시킬 수 있습니다. 또한, 사랑니가 자라면서 잇몸을 자극하여 충치나 잇몸염을 유발할 수 있습니다.

사랑니의 어금근 발달을 방해하여 치아를 기울여 씹는 기능을 저하시킬 수 있습니다. 또한, 사랑니가 자라면서 잇몸을 자극하여 충치나 잇몸염을 유발할 수 있습니다.

사랑니의 어금근 발달을 방해하여 치아를 기울여 씹는 기능을 저하시킬 수 있습니다. 또한, 사랑니가 자라면서 잇몸을 자극하여 충치나 잇몸염을 유발할 수 있습니다.

사랑니에 관한 질문 중에 제가 자주 받는 것까지를 정리해 보았습니다.

Q. 사랑니를 빼고 나서 그 밑에 치아가 뒤로 움직여서 문제가 생기지 않나요?
A. 아닙니다. 모든 치아들은 자연적으로 앞으로로 움직여서 그런 문제는 생기지 않습니다.

Q. 사랑니를 뺀 후 옆에 있는 치아들을 밀어서 앞이나 뺨쪽으로 치는 것인가요?
A. 아닙니다. 사랑니가 앞으로 밀려서 앞이나 뺨쪽으로 치는 것이 아니고, 그 원인이 턱뼈의 성장과 관련이 있다고 최근의 연구자들이 대부분 동의하고 있습니다. 크라운을 예방할 목적으로 사랑니를 빼지는 않습니다.

Q. 나는 사랑니가 없는데 왜 그런가요?
A. 대부분의 사람들은 4개의 사랑니를 갖고 있습니다. 연구 결과에 따르면, 90% 이상이 사랑니 없이 함께 이상한 사랑니를 가지고 있다고 합니다. 따라서 사랑니가 없다고 생각하시는 분들도 애매되어 있을 가능성이 높습니다.

Q. 언제 사랑니를 빼는 게 좋나요?
A. 빼는 시기는 10대 후반 - 20대 초반이 가장 좋습니다. 그 이유는 다음과 같습니다.

애매한 사랑니를 수술로 빼는 것은 난이도가 상당히 높은 치료치료입니다. 그 난이도를 결정하는 요인에는 애매의 길이, 치아가 누워있는 각도, 치아뿌리의 구부러진 정도, 치료 받는 분의 나이 등이 있습니다.

제가 1994년에 시작한 구강외과 레지던트 시절부터 개업의로 진료를 하면서 수천 케이스의 사랑니 수술을 해본 결과, 위의 요인 중에서 나이가 가장 중요하다고 결론 지을 수 있었습니다. 젊을수록 사랑니를 빼기도 쉽고 합병증도 적고 회복도 빠릅니다. 따라서, 대학생 정도의 나이에, 늦어도 30세 이전에는 사랑니를 검사받고 빼는 것을 추천드립니다.

Ki Young Kim DMD
416 Hudson Ter Englewood Cliffs, NJ 07632
Tel: 201-865-8000
www.kykimdmd.com